

Диагноз «эпилепсия» всегда индивидуален и ни в коей мере не является «клеймом», обрекающим больного и его семью на многочисленные несчастья.

Наши координаты:

Официальный сайт ИРООРДИ
«Солнечный круг»:

<http://solnzekrug.ru>



Александра: т. 89086472779

Татьяна: т. 89500615405

При подготовке использованы материалы:

1. Экстренная помощь при эпилепсии <http://www.epilepsyinfo.ru/sos>
2. Сайт помощь при эпилепсии <http://sib-epileptolog.ru>

26 марта — Фиолетовый день

26 марта, все желающие могут выразить поддержку
людям,
которые живут с диагнозом «эпилепсия»



Иркутск, 2017г.

Выпущено ИРООРДИ «Солнечный круг» в рамках
проекта «Вместе весело шагать» 2017г.
при поддержке администрации города

К настоящему времени установлены две даты в году, когда в средствах массовой информации говорят об эпилепсии: Международный День борьбы против эпилепсии и Европейский День эпилепсии или **Фиолетовый день.**

Международный День борьбы против эпилепсии стало принято официально отмечать во второй понедельник февраля. Фиолетовый день отмечается 26 марта.

Однажды девятилетняя девочка Кессиди Меган (Cassidy Megan), страдающая от эпилепсии, решила показать другим людям, что она ничем не отличается от них. За свои девять лет ребенок уже успел ощутить на себе некоторое пренебрежение со стороны взрослых и сверстников, которые воспринимали ее заболевание не совсем адекватно, считая его чем-то вроде легкой формы сумасшествия.

Чтобы развеять мифы о болезни, Кессиди в 2008 году придумала «Фиолетовый день» (Purple Day). В этот день, 26 марта, все желающие могут выразить поддержку людям, которые живут с диагнозом «эпилепсия». Инициативу девочки поддержала сначала Ассоциация эпилепсии Новой Шотландии, а затем и другие организации мира. С тех пор в разных странах мира 26 марта распространяется информация о болезни и о первой помощи, которую можно оказать страдающим от нее людям. Кроме того, проводятся аукционы, ярмарки, концерты и спортивные состязания, на которых собираются средства для тех, кому не повезло жить с этим диагнозом. Таких людей в мире немало. Эпилепсия считается одним из самых распространенных хронических неврологических заболеваний человека. Оно проявляется внезапными судорожными приступами. С этой особенностью связано русское название болезни — «падучая». Есть сведения, что эпилепсией страдали многие известные люди. В их числе Юлий Цезарь, Александр Македонский, Нострадамус, Данте Алигьери, Иван Грозный, Наполеон Бонапарт, Федор Достоевский, Альфред Нобель, Винсент Ван Гог.

Эпилепсия является одним из наиболее распространенных заболеваний нервной системы. Эпилепсия – это хроническое заболевание, связанное с нарушением нормальной активности клеток коры головного мозга. В норме нервные клетки (нейроны) передают сигналы с помощью небольших электрических импульсов. При эпилепсии нормальные процессы регуляции силы электрических импульсов и процессы их передачи между нейронами нарушаются. В результате в коре головного мозга возникает очень сильный электрический разряд, его можно сравнить с коротким замыканием. Иногда такое замыкание ограничено определенным участком головного мозга, в этом случае приступ не захватывает все тело, если же импульс распространяется по всей поверхности коры головного мозга, то приступ называется генерализованным.

В настоящее время описано около 50 форм эпилепсии, которые отличаются по своим проявлениям, лечению, прогнозу. Задача врача разобраться в том, какая именно форма эпилепсии у пациента, это помогает подобрать правильное лечение и определить прогноз заболевания.

Эпилепсия нередко сочетается с другими заболеваниями и патологическими состояниями – хромосомными синдромами, наследственными болезнями обмена веществ, детским церебральным параличом. Многие формы эпилепсии имеют мультифакториальную природу, т.е. обусловлены совокупностью генетических и приобретённых факторов. Эпилептические приступы могут появиться у человека в любом возрасте – от периода новорожденности (первый месяц жизни) до глубокой старости.

Что надо делать при эпилептическом приступе

Требуется удалить те предметы возле больного, которые могут причинить ему дополнительный вред во время приступа (стеклянную посуду, горячий чайник и прочее).

Уложите больного в положение на боку на ровную поверхность и подложите под голову мягкую невысокую подушку, валик или сумку.

Расстегните одежду, ослабьте пояс, галстук.

Придерживайте больного во время всего приступа судорог в положении на боку, ноги — в распрямленном состоянии, руки — вдоль тела.

НЕЛЬЗЯ разжимать челюсти и класть в рот предметы (ложку, палец, шпатель). Иначе вы можете сломать зубы, повредить себе палец.

НЕЛЬЗЯ вливать в рот никаких жидкостей. Иначе больной может аспирировать (жидкость попадет в дыхательные пути).

Если приступ произошел с незнакомым человеком, то поищите у него документы о заболевании (справки, браслет).

Обратите внимание на время начала приступа, требуется знать его продолжительность.

Ждите в месте случившегося приступа до полного восстановления сознания больного.

При необходимости вызывайте скорую помощь.

Помните, что **неотложная помощь при эпилептическом приступе** может сохранить жизнь и здоровье нуждающемуся больному эпилепсией.