

Что делать, если в вашей семье имеет место насилие? Что делать, если сложилась критическая ситуация?

1. Если сложилась критическая ситуация, то постарайтесь незамедлительно покинуть квартиру.
2. Если издевательства носят систематический характер, то заранее нужно собрать самые необходимые вещи и оставить их в безопасном месте – у родных или друзей.
3. Всегда держите документы, ключи и деньги в таком месте, чтобы, покидая квартиру, вы могли быстро взять их с собой.
4. Попросите соседей, которым вы больше других доверяете, чтобы они вызывали полицию, если услышат из вашей квартиры крики.
5. В случае же, если вы не можете выйти из квартиры, необходимо:
 - запереться в ванной с телефоном и попытаться вызвать полицию;
 - позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;
 - громко звать на помощь, кричать «Пожар» и т.д.;
 - открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих и попросить их о помощи;
6. Если вам все-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите и зовите на помощь. Даже, если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у вас будут свидетели происшествия в случае, если вы в дальнейшем обратитесь в полицию.



ГАУ ЦППМиСП

Адрес: ул. Пискунова, 42, Иркутск г., Иркутская обл., 664022

Телефон: 8 (3952) 70-00-37

Факс: 8 (3952) 70-09-40



Организация



Не губи моё детство!



У тебя конфликт с учителями в школе

Не знаешь чем заняться в свободное время

Ты считаешь, что твои права нарушены

Тебе плохо и ты не можешь найти выхода из создавшейся ситуации

Ты хочешь поговорить о дружбе, первой любви...

С тобой жестоко обращаются родители и сверстники

Обратись на детский телефон доверия

Звонок осуществляется **БЕСПЛАТНО** с любых номеров телефонов!

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

анонимно

круглосуточно

бесплатно



8-800-2000-123

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для детей, подростков
и их родителей

Пусть у всех будет защищённое детство