Чем опасен ИНТЕРНЕТ

В связи с развитием новых технологий в области виртуального пространства, в том числе с распространением сети Интернет возникла проблема, связанная с доступом несовершеннолетних к информации сомнительного содержания и противоречащей общепринятой этике.

В настоящее время любой человек, в т. ч. и ребенок, владеющий знаниями в области компьютерных технологий, может получить доступ к данным, хранящимся в Интернете или создать свой собственный веб-ресурс. Любопытная детская природа может завести их на сайты расистского, дискриминационного, сексуального, насильственного содержания или на сайты, содержащие материалы, побуждающие ребенка к действиям, которые могут поставить под угрозу его психологическое или физическое здоровья.

Вот несколько основных правил, которые помогут оградить ваших детей от информации сомнительного содержания, и сделать их работу в Интернете полезной и безопасной.

Внимательно относитесь к действиям ваших детей в Интернете. Расскажите своим детям, что такое Интернет-пространство. Объясните, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом;

Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые существуют в Интернете;

Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях нежелательно и даже очень опасно. Помогите придумать псевдоним.

Никогда не разрешайте встречаться со знакомыми по Интернету без контроля со стороны взрослых. Объясните ребенку, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.

Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети– розыграшах, лотереях, платных услугах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять sms во избежание потери денег.

Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете. Доказано, что можно перейти от «белого» сайта к «черному».

Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них, сколько времени проводит в сети.

Таким образом вы сможете обезопасить ребенка от ненужных контактов и информации.

Уясните, что вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет–зависимость наносит вред психике человека. Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка. Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к учебе, к любимым занятиям, длительное время нахождение у компьютера - все это может быть признаками зависимости от Интернета. Придумайте полезную альтернативу Интернету. Как можно больше общайтесь с детьми. Детям нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его понимают и поддерживают.

Установите для детей время работы на компьютере и будьте в этом непреклонны. Чем младше ребенок, тем меньше времени он должен находиться у компьютера.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, аллергию, сердечно-сосудистые заболевания.

Памятка-рекомендация для родителей
«Информационная безопасность детей»

Все мы взрослые так умиляемся, когда наш малыш первый раз присел к компьютеру, и так ловко и быстро соображает во всех премудростях компьютерной сети, но никогда бы нам и не пришло в голову, что все – таки мы сами подвергаем ребенка опасности.

Конечно, в умеренном количестве, компьютерная грамотность не повредит нашим детям, и что в этом есть в этом и плюсы:

Но, оказывается в каждом плюсе есть свой минус! А именно, компьютерные игры и информация содержащаяся в социальных сетях, телевизионных передачах:

-увеличивают риск психических расстройств;

-провоцируют ухудшение зрения, осанки;

- искажают представление о реальности;

- провоцируют агрессивность, жестокость;

- ухудшают физическое состояние;

- способны стать причиной игровой зависимости.

Дети, обладают очень высокой познавательной активностью. Они, тянутся ко всему новому и интересному. Тем более, что герои мультфильма всегда доброжелательны, а в незамысловатых сюжетах детских компьютерных игр малыш практически всегда выходит победителем.

Таким образом, в детском сознании происходит искаженное представление о реальности. Излишняя наивность и самоуверенность могут обернуться неприятностями и в общении со сверстниками, и в общении со взрослыми. И тогда, огорченный первой неудачей, малыш вновь идет туда, где он герой и чемпион. Итог – трудности в общении, проблематичная социализация.

Итак, всё дело в чувстве меры. Чтобы предотвратить дурное влияние компьютера и телевизора на детей, время занятий должно быть определено вами сразу.

Уделите большее внимание своим родным и любимым ЛЮБОПЫШКАМ, ПОЧЕМУЧКАМ и ПОТОМУЧКАМ! Поиграйте с ними найдя время после всех дневных забот, ведь сейчас так много различных настольных, подвижных, пальчиковых и словесных игр, и тогда ваш малыш не будет видеть компьютер и телевизор как единственные источники где можно почерпнуть знания, радость и веселье на Земле! А вы в свою очередь поймете, как важна и дорога каждая минутка, проведенная в кругу семьи соединяя вас в единое целое. Удачи!