

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ
СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ
ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ
ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО
ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО
ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО
С КОРМОВОЙ ЧАСТИ
ЛОДКИ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ПОПЫТОК ДОСТАТЬ
УТОНУВШЕГО
СО ДНА ВОДОЕМА



НЕ ДАВАЙТЕ
УТОПАЮЩЕМУ
СХВАТИТЬ ВАС,
СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ
ЕГО ГОЛОВА ВСЕ
ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ
НАД ВОДОЙ

ДОСТАВ ПОСТРАДАВШЕГО
НА БЕРЕГ, ОЧИСТИТЕ
ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА
И УДАЛИТЕ ВОДУ
ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



101

01



НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ - ниже 18°;
ВОЗДУХА - ниже 22°



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ
ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



мы в соцсетях



наш сайт

www.vdpo38.ru

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ
СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ
ВРАЧА**

**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО
В РАЗРЕШЕННЫХ
МЕСТАХ**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ ВОДОЕМАХ**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ
И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ,
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ
СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ
1,5-2 ЧАСА**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В
ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ,
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
К СУДАМ,
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ
НА БУЙКИ!**



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



**НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ
МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО УПАСТЬ
В ВОДУ**

**НЕ НЫРЯЙТЕ В
НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА**

**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ
ПЛАВСРЕДСТВАХ**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ
ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ,
НЕ ХОДИТЕ ПО
ОЛИСТОМУ ДНУ**



**НЕ БОРИТЕСЬ С
СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ,
ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ**



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА
СУДОВОЙ ХОД,
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
К ПРОХОДЯЩИМ
СУДАМ**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ
С БОРТОВ ЛОДОК
И КАТЕРОВ**



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ
ЛОДКИ И КАТЕРА**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ
И ГИДРОЦИКЛАХ В
МЕСТАХ МАССОВОГО
КУПАНИЯ ЛЮДЕЙ**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И
ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЕ
ФОНАРИ**



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ
ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК
И КАТЕРОВ**



Рекомендации о порядке купания и принятия солнечных ванн

МКУ "Центр обеспечения безопасности и защиты населения города Усть-Илимска от ЧС"

Безопасность

112

На воде

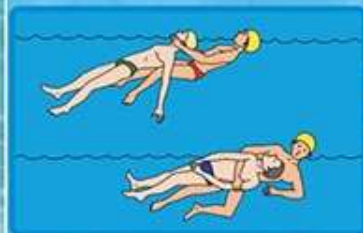
Приёмы спасения на воде

Используйте для спасения любые подручные средства!



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства!

Не оставляйте попыток достать утонувшего со дна в течение первых 10 минут с момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас! При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова всё время находилась над водой.

Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей и желудка.



Приёмы оказания медицинской помощи при утоплении



Очистите полость рта. Удалите из дыхательных путей и желудка воду. Встаньте на одно колено, пострадавшего положите животом на своё бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимайте его грудь.

После того, как вода вытечет, уложите пострадавшего на спину.



Если нормальное дыхание не восстановится, нужно сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

- Положение: на спине, на жёсткой поверхности;
- Место приложения силы - нижняя половина грудины (на 2 пальца выше мечевидного отростка грудины);
- Массажные толчки проводятся прямыми руками, сдавливая грудину на 4-5см, темп 100 раз в минуту;
- После каждых 15 толчков проводятся 2 искусственных вдоха;
- Проведя 4 таких цикла (2:15), проверяйте пульс на спинной артерии через каждые 3 минуты;
- Продолжайте реанимацию до прибытия «скорой помощи».

В любой ситуации на воде

главное - не паниковать!

