Непослушная воздушная струя

Правильное речевое дыхание обеспечивает звукообразование, создаёт условия для поддержки громкости голоса, чёткого соблюдения пауз, сохранение плавности речи и интонационной выразительности.

Направленная воздушная струя очень важна для появления звуков в речи у ребенка. Для звуков [С, З, Ц, Ш, Щ, Ч, Ж, Ф, Р].

Мы не можем просто посадить ребенка и сказать дуй! Вскоре ему это наскучит. Есть много интересных игр на развитие речевого дыхания.

Главное в этих играх – научить ребенка дуть, не надувая щеки, делаем вдох носом и выдыхаем плавно, не много вытянув губы вперед, так получится направленная воздушная струя.

Так же важна сила воздушной струи. Без сильной воздушной струи звуки будут смазанными и не четкими. Без длительной и сильной струи воздуха происходит нарушение звукопроизношения, и общего звучания речи: ребенок пропускает окончания слов, говорит «взахлеб», смазывает окончание фраз и т. д.

Условия к проведению игр:

- в проветриваемой комнате 3-5 минут;
- повторять упражнение 3 – 5 раз;
- дуть не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова.

В начале работы по развитию речевого дыхания нужно научить ребенка совершать достаточно сильный, длительный и, экономный выдох, используя игровые упражнения. Во время игр необходимо постоянно контролировать правильность дыхания.

«Воздушный футбол»

Цель: развитие сильного плавного выдоха.

Оборудование: шарик от настольного тенниса или ватный шарик, ворота из стаканчика из-под йогурта или обклеенная коробка с разметкой футбольного поля, коктейльные трубочки.

Ход игры: соревнование кто точнее попадет мячом в ворота. Нужно улыбнуться, положите широкий язык на нижнюю губу (упражнение "Лопаточка") и плавно, со звуком [Ф], дуем на шарик. Внимание! Следить за щеками ребенка, и чтобы он произносил [Ф], а не [Х], чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.

«Веселые вертушки»

Можно купить в магазине, или изготовить самим из цветной бумаги.

Принцип тот же, дуем на вертушку не надувая щек, вытягивая губы в трубочку.

«Шторм в стакане»

Нужен стакан с водой и питьевая трубочка. Предложите ребенку устроить шторм, выдыхая в трубочку как можно сильнее, чтобы полетели брызги. Можно использовать трубочки разного диаметра: чем меньше диаметр, тем сильнее придется дуть.

«Веселые качели»

Ребенку нужно лечь на спину на ровной поверхности, на живот положить легкую игрушку. Рот закрыт, вдох делаем носом. Предложите ребенку «покатать» игрушку на животе, как на качелях. При вдохе игрушка поднимается, при выдохе — опускается.