

**Подвижная игра** предлагает детям решать индивидуальную двигательную задачу, вступая во взаимоотношения с другими играющими, учитывать их поведения.

**Подвижная игра** связана с выполнением основных видов движений, но не может быть посредством их разучивания.

**Подвижная игра** оказывает благоприятное воздействие на детскую нервную систему. Представляя собой комплексы естественных движений разного типа в различных сочетаниях, подвижные игры отличаются богатством интеллектуального содержания.

**Подвижные игры** являются эффективным способом воспитания выдержки, что особенно важно для дошкольников, у которых процесс возбуждения преобладает над процессом торможения.

