



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

№ 24 «Красная шапочка»

Е. Б. Давыдова

« 03 » сентября 2020 г

Режим дня групп раннего возраста:

Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35.
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.35- 10.15
Прогулка	10.15 -11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры, обед	11.15-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры после сна, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, игры-занятия, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей	17-40 -19.00

