

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ

№ 24 «Красная шапочка»

Е. Б. Давыдова

« 03 » сентября 2018 г



**Режим дня групп раннего возраста:**

Холодный период года (сентябрь-май)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35.
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.35- 10.15
Прогулка	10.15 -11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры, обед	11.15-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры после сна, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, игры-занятия, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей	17-40 -19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

№24 «Красная шапочка»

Е. Б. Давыдова

« 03 » сентября 2018г.



**Режим дня на холодный период года для групп дошкольного возраста**

Режимные моменты	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подгот. группа
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием, осмотр, измерение температуры, гимнастика, утренняя игровая деятельность	7.00-8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД	8.45 – 9.00	8.50- 9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35 -10.00	9.00-09.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10-10.20	10.50-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50– 10.00	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, закаливание	10.00-11.50	10.10 - 11.50	10.30 – 12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 -15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00–5.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.20-15.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность. Дополнительные формы образования	15.35 – 15.55	15.30 – 15.55	15.35 – 16.05	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность.	15.55-17.00	15.55-17.05	16.05-17.10	16.00-17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.40	17.05-17.45	17.10-17.40	17.15-17.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.40– 19.00	17.35–19.00